



健康にすごすための提言 — 食生活を基盤にして —



日時 : 平成19年1月30日(火) 13:00~17:00

場所 : びわ湖ホール 小ホール

〒520-0806 大津市打出浜15-1

TEL 077-523-7133 FAX 077-523-7147

プログラム

- 13:00~ 柴田克己 はじめに
- 13:05~ 早川史子 「バランスのとれた食生活の実現にむけて」
- 13:35~ 田中敬子 「今、幼児の食環境は……」
- 14:05~ 高山博史 「日本人と生活習慣病 今できることすべきこと」
- 14:35~ 福井富穂 「生活習慣病予防と食事コントロール」
- 15:05~ 休憩
- 15:15~ 廣瀬潤子 「乳児栄養学の立場から」
- 15:35~ 福渡 努 「水溶性ビタミンの食事摂取基準」
- 15:55~ 浦部貴美子 「食品保存に有効な機能と成分」
- 16:15~ 吉田龍平 「塩分がすくなくても おいしく食べるコツ」
- 16:35~ 岡本秀己 「骨粗鬆症予防のためのカルシウム摂取と運動」
- 16:55~ 灘本知憲 おわりに

開場12時30分 入場無料

先着順

アクセス

- JR琵琶湖線「大津駅」下車バス5分
- JR琵琶湖線「膳所駅」下車徒歩15分
- 京阪電車「石場駅」下車徒歩3分



主催: 平成18年度厚生労働省循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

「日本人の食事摂取基準(栄養所要量)策定に関する研究」班

共催: 滋賀県立大学人間文化学部生活文化学科食生活専攻

