

Web-1.8.2 糖質の栄養素としての役割

- ① ぶどう糖を供給し、エネルギー源として働く
- ② 糖たんぱく質、糖脂質に変換され、生体膜の構成成分となる。
- ③ アミノ酸や脂質の合成に炭素骨格が利用される。
- ④ リボースの合成やNADPHの産生に利用される。