

Web.1.8.1 コラム：食品中に含まれる炭水化物量

日本食品標準成分表2010年版の「炭水化物」は、可食部100gに含まれる水分、タンパク質、脂質および灰分の合計(g)を可食部から差し引いた値で示されていますが、国際的な動きとの整合性に基づき、単糖類、二糖類などを直接定量分析した炭水化物成分表が新しく別冊として作成中であり、2015年12月に日本食品標準成分表とともに出版される予定となっています。