

Web-1-6-9

トウモロコシのたんぱく質含量(g/可食部 100g)

食品名	たんぱく質
玄穀	8.6
コーンミール	8.3
コーングリッツ	8.2
コーンフラワー	6.6

日本食品標準成分表2010より