

Web-1-6-8

牛乳と人乳のたんぱく質組成 (g / 乳汁 100g)

たんぱく質	牛乳	人乳
カゼイン	2.40	0.30
乳清たんぱく質	0.60	0.52
α-ラクトアルブミン	0.11	0.16
β-ラクトグロブリン	0.30	0.00
血清アルブミン	0.04	0.04
免疫グロブリン	0.07	0.14
ラクトフェリン	<0.01	0.15
その他	0.08	0.03

日本食品大辞典 (第3版)、医歯薬出版株式会社