

## Web1-6-2

アミノ酸から生成する主な生理活性物質

アミノ酸	生理活性物質
チロシン	ドパミン(伝達物質)、ノルアドレナリン(伝達物質)、アドレナリン(ホルモン) チロキシン(ホルモン)、メラニン(色素)
メチオニン	タウリン(抱合)、タウロコール酸(胆汁酸)
ヒスチジン	ヒスタミン(炎症誘発物質)
アルギニン	クレアチンリン酸(高エネルギー化合物)
トリプトファン	セロトニン(神経伝達物質)、メラトニン(ホルモン)、ナイアシン(ビタミン)
グルタミン酸	GABA(神経伝達物質)、グルタチオン(抗酸化・抱合)